



**5月15日は  
ヨーグルトの日です!**

ブルガリアに長寿が多いのはヨーグルトの乳酸菌のためであることを突きとめたロシアのメチニコフ博士の誕生日が由来です。

今年はお弁当はありません。各自で準備して下さい

火 1	水 2	木 3	金 4
 <p>五目中華丼 柏もち 牛乳</p> 	<p>校外学習</p>   <p>YOKOHAMA</p>	 <p>憲法記念日 5月3日</p>	 <p>みどりの日</p>
7	8	9	10
<p>牛筋カレーライス ごぼうサラダ 福神漬 牛乳</p>	<p>ごはん 揚げ餃子 麩ちゃんぷるー つみれ汁</p>	<p>豚キムチうどん・そば カスタード今川焼 牛乳</p> 	<p>筍のまぜご飯 鮭の塩焼き きゅうりの酢のもの みそ汁</p> 
14	15	16	17
<p>コッペパン フライドチキン パリパリサラダ ホワイトシチュー 牛乳</p>	<p>ごはん 鱈のフライ 焼きビーフン ギリシャヨーグルト みそ汁</p> 	<p>ごはん 肉団子甘酢あん 金平ごぼう おでん</p>	<p>舞茸ごはん 根菜の平つくね 干草和え 吉野汁</p>
21	22	23	24
<p>振替 休日</p>	<p>ごはん 和風ハンバーグ ポテトサラダ おこげのスープ</p>	<p>ハヤシライス もやし中華サラダ 牛乳</p>	<p>わかめごはん 鱈のバターホイル焼き かっぱ漬 太平燕</p>
28	29	30	31
<p>コッペパン 白花豆コロッケ 大根とわかめのサラダ ソーセージポトフ 牛乳</p>	<p>ごはん 筑前煮 厚焼きたまご 納豆 みそ汁</p>	<p>ダールカレーライス チュニジア風サラダ 牛乳</p> 	<p>ごはん はまちの照り焼き ひじきの甘辛炒め きのこすまし汁</p>

ビーフンはお米で作る麺で、漢字では米粉と書きます

ダールは豆のカレー



太平燕は熊本の郷土料理で具沢山の春雨スープです。

チュニジア人はツナが好物なので

☆☆食予中毒し防て止いのるた献め立には給食食材前のに都合必ず変手更をに洗なるて事来がてあ下りさいす☆☆

