

今月の献立




「食べる力」 = 「生きる力」を育む 6月は食育月間です！

『食育』とは様々な経験を通じて食に関する知識と、バランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育てることです。食べることは一生続く基本的な営みです。子どもはもちろん、大人になってからも食育は重要です。健康的な食のあり方を考えるとともに、誰かと一緒に食事や料理をしたり、食物の生産や収穫を体験したり、季節や地域・郷土の料理を味わうなど食育を通じた食の和を広げましょう！

もち麦は血糖値の上昇を穏やかにし、メタボ予防や便秘解消の効果がありダイエットにも効果的です！


金 1

**社会人講話
生徒総会
定通大会壮行会
交通安全講話**

給食が出ます 


☆☆食予中毒し防て止いのるた献め立には給食食材前のに都合必ず変手更をに洗なるて事来がてあ下りさいす☆☆


日	月	火	水	木	金
	4	5	6	7	8
	11	12	13	14	15
	18	19	20	21	22
	25	26	27	28	29

メルルーサは鱈の仲間の白 


東京の深川の漁師が食べた江戸時代の漁師めしです！ 



毎月19日は食育の日です
今日は地元土浦のご当地カレーです！ 

豆腐の血を流す！ 

ガバオはタイ料理です 

ゴーヤは沖縄の方言です。今では一般的な言い方になりました 

冷やし中華 

冷やし中華



給食が出ます