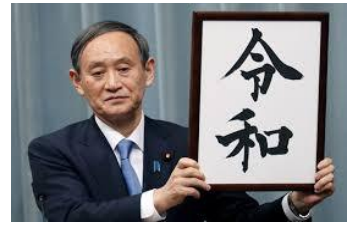


さあ、いよいよ新しい時代の幕開けです  
よ!この時代がみんなが活躍できる場となるように、これからも努力をおこたらずにさらなる高みを目指しましょう。  
平和な世が続き、頑張っている人達が成功できる時代になりますように...



水 1 木 2 金 3

## 即位の日

## 国民の休日

## 憲法記念日

5月3日

月 6	火 7	水 8	木 9	金 10
<h3>こどもの国</h3> <h2>振替休日</h2>	ピリ辛豚にら丼 すまし汁 コーヒーゼリー 牛乳	ごはん 鯛ちくわの磯辺揚 切干大根の煮物 雲吞スープ 牛乳	キーマカレーライス 大根のサラダ ヨーグルト 牛乳	<p>給食はありません。各自で用意を!</p> <h2>校外学習</h2>
13 関西風きつね うどん・そば 豚と牛蒡のしぐれ煮 牛乳	14 ごはん 筑前煮 だし巻き玉子 なめこ汁 牛乳	15 肉味噌丼 トマトとわかめの和えもの 海苔のかき玉汁 ショア	16 ホットドッグ (パン・ウィンナー) マセドアンサラダ きのこスープ 牛乳	17 ごはん 鱈のホイル焼き キャベツと笹身のごま和え みそ汁 牛乳
20 <h2>振替休日</h2>	21 ごはん ミートボール マカロニサラダ 酸辣湯 牛乳	22 田舎うどん・そば 揚げたこ焼き 牛乳	23 山菜炊込みごはん さばの塩焼き キャベツの白だし和え つみれ汁 牛乳	24 バターロール 笹身チーズフライ 南瓜のサラダ もち麦のスープ 牛乳
27 カレーピラフ 鮭メンチかつ ひじきのごまマヨサラダ 粟米湯(スーミタン) 牛乳	28 ごはん 鶏レモンペッパー焼 マーミナーちゃんぷるー みそ汁 牛乳	29 ごはん にんにくの芽炒め ツナオムレツ みそ汁 牛乳	30 十八穀米ご飯 デミグラスハンバーグ 小松菜とコーンのソテー コンソメスープ 牛乳	31 <h3>生徒総会</h3> <h3>定通大会壮行会</h3> <h3>社会人講話</h3> <h3>交通安全教室</h3> <p style="text-align: right;">給食が出ます</p>

関西風は主に昆布のだしが使われ、色が薄いので上品な旨みの特徴です

トマトに含まれるリコピンは、肥満や血流の改善、生活習慣病の予防・改善、美肌効果に役立つ栄養です!

マセドアンとはフランス語で「さいの目切り」という意味があります。

魚へんに雪でたつて読みます。脂ののる冬が鱈の旬です。

粟米湯は中華風のコーンスープです

酸辣湯はその名の通り酸っぱくて辛いスープです

にんにくの芽は、にんにくが花をつけるために伸ばす芽の部分です。実際に食べる所は芽ではなく茎なのです

十八穀米にはアマランサスやキヌアモ入っていて、これらはグルテンフリーなのでダイエットにも適しています