



あけましておめでとうございます



新しい年を迎えて

皆様のご健康とご多幸を

お祈り申し上げます

年始
集會

HAPPY NEW YEAR

今年の子年

★食予中毒防止のため献立には給食食材前には都合です変手を洗って事来がてありさいます★

水 8	木 9	金 10
<p>肉きのこおろし うどん・そば 白玉善哉 牛乳</p>	<p>わかめごはん ハンバーグトマトソース 粉ふきいも みそ汁 牛乳</p>	<p>社会人講話 明賀 副校長先生 ごはん 鶏の柚子胡椒焼き くらげの和えもの けんちん汁・牛乳</p> <p>柚子胡椒は九州名産の薬味です</p>
<p>豆腐はたんぱく質等の基礎的栄養だけでなく、体を調節して健康を維持増進する機能性食品です</p> <p>肉豆腐丼 にら玉汁 メープルパンケーキ 牛乳</p>	<p>ごはん 蓮根と肉団子の甘酢あん 厚焼きたまご 鮭の粕汁 牛乳</p>	<p>鶏十目ごはん ロールキャベツ 春雨明太マヨ和え ベルギーワッフル みそ汁・牛乳</p>
<p>成人の日</p> <p>ごはん 手羽唐揚げ チーズトッポギ 薩摩汁 牛乳</p> <p>甘辛のトッポギもチーズをのせるとマイルドな辛さになるかも</p>	<p>いりこ菜めし ポークソテー じゃが芋の炒めもの みそ汁 牛乳</p> <p>アラビータは唐辛子の辛みををきかせたトマトソースです</p>	<p>カレーの日</p> <p>ごはん ビーフカレー わかめサラダ 玉子プリン 牛乳</p> <p>1/22は全国学校栄養士協議会が制定したカレーの日です!</p>
<p>ロールパン フランクフルト ペンネアラビータ カレーコンソメスープ 牛乳</p> <p>もつは独特のクセがあるので下処理が大切です。学校でも3~4回ゆでこぼして臭みを抜き柔らかくします</p>	<p>ごはん 肉じゃが 青菜の土佐和え きのこのおすまし マーラーカオ・牛乳</p>	<p>ごはん 家常豆腐 ポーク焼売 白菜のスープ 牛乳</p> <p>家常豆腐はジャアチャンドウフと読み中国の四川料理のひとつです。これは辛くない四川料理です</p>
<p>ごはん 海老フライ 胡瓜と枝豆のサラダ 豚もつの煮込み 牛乳</p>	<p>ごはん 家常豆腐 ポーク焼売 白菜のスープ 牛乳</p>	<p>ごはん ハヤシライス ショルダー・ハムサラダ ギリシャヨーグルト 牛乳</p>

? 成人の日の意味とは?

今年の成人の日は1/13です。「大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ますこと」を趣旨としています。成人式の意義は、新成人達が両親や周りの大人達に保護されてきた子供時代を終えて自立し、大人の社会への仲間入りをするを自覚するための儀式を行う日です。『成人・成年』は、単独で法律行為が行えるようになる年齢のことで、一般社会においては身体的、精神的に十分成熟している年齢を指します。成年に達した者を成年者、反対を未成年者といいます。一般に『大人』というのは成年者を指します。そして2022年(令和4年)からは成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

