



2026

ここがあなたの
居場所になりますように
May this place
feel like home to you.



土一の定時

志のみ持参

Where there is a will, there is a way !

志とは、ある方向をめざす強い気持ち、または相手のために思う厚意という意味があります。本校の全生徒にこの言葉を胸に刻んでほしいと思いますし、教職員も思いやりをもって生徒の成長を支援したいと思っています。

みなさん、一高で待っています。

志を共にして頑張りましょう。

よぎ校長



定時制の3つの魅力



1 歴史と伝統のある学校

- ・土浦一高に夜間制高等学校が設置されたのは1948(昭和23)年のことで、県内で最も長い歴史を持つ定時制の学校です。これまでに7000名を超す卒業生を輩出し、各方面で活躍しています。

2 多様な生徒が集う学校

- ・年齢や国籍が異なる生徒がともに学ぶ定時制は、それだけで新しい経験ができる学校です。違いを受け入れ、相手を思いやる心が育まれます。

3 再挑戦ができる学校

- ・学習や人間関係に苦手意識があっても、それをもう一度やり直せるのが本校定時制の最大の魅力です。新しい環境で、あなたも再挑戦してみませんか？



※土浦一高の旧本館は、国の重要文化財に指定されています。
映画やドラマの撮影などにも、よく利用されています。



令和7年 生徒会長

馬籠遥鳳（第3学年：朝日中出身）

こんにちは！土浦第一高等学校定時制生徒会長の馬籠遥鳳です。この学校では、苦手なことも自分のペースで少しずつ「得意」や「好き」に変えていけます。

私も最初は人と話すのが苦手でしたが、先生や友達のおかげで、得意で好きなことへと変わっていきました。

不安なことがあっても大丈夫です！何があっても毎日が成長です！
放課後には部活動もあり、みんなでゆっくり楽しんでいます。

少しでも興味ある方は、ぜひ気軽に見に来てくださいね。



令和8年度入学生の教育課程

	1年	2年	3年	4年
国語	言語文化(2)	現代の国語(2)	国語表現(3)	国語表現(3)
地歴公民	公共(2)	歴史総合(2)	地理総合(3)	日本史探究(3)
数学	数学 I (3)	数学 I (2)	数学 A(2)※	数学基礎(2)
理科	科学と人間生活(2)	科学と人間生活(2)	化学基礎(2)	生物基礎(3)
保健体育	保健(1) 体育(3)	保健(1) 体育(2)	体育(2)	体育(2)
芸術			美術 I (2)	
外国語	英語コミュ(3)	英語コミュ(3)	論理表現 I (2)	論理表現 I (2)
家庭		家庭基礎(2)		
情報	情報 I (2)			
商業		ビジネス基礎(2)	情報処理(2) ビジネスコミュ(2)※	簿記(3)
その他	総合的な探究(1) HR(1)	総合的な探究(1) HR(1)	総合的な探究(1) HR(1)	総合的な探究(1) HR(1)

- ・ () 内の数字は単位数です。
- ・ 3年次の数学Aとビジネス・コミュニケーションは選択になります。



総合的な探究の時間 は次の4本立てで実施しています。

- ① 社会人講話などの講演会（全学年）
- ② キャリア学習（2～4年生）
- ③ コミュニケーション・グループワーク（1年生）
- ④ 講座別学習（1～4年生が一緒に学びます）



外国人でも授業は安心です

ユー・プリンセス（第1学年：江戸崎中出身）

土浦一高定時制は、楽しく勉強できる学校です。先生は優しく、分からないことも丁寧に教えてくれます。授業だけでなく、学校のイベントやクラスマッチはとても楽しかったですよ！友達はすぐにつくれます。私は外国人なので、最初は日本語が難しかったけど、先生が板書の漢字の下にふりがなを振ってくれるので、とても助かります。皆さん、ぜひ土浦一高定時制に来てください。たくさんの思い出をつくりましょう。

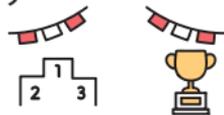
おもな行事予定

4月 入学式 対面式 二者面談



5月 PTA総会 生徒総会 前期中間考査

6月 県定通体育大会 三者面談 クラスマッチ



7月 進路説明会

8月 高卒認定試験 全国定通体育大会



9月 前期期末考査 生活体験発表大会

10月 学びの基礎診断 学校説明会
県定通体育大会秋季大会

11月 校外学習 後期中間考査 星光祭(文化祭)※

12月 生徒会役員選挙 三者面談 学校説明会
県定通芸術展

1月 生徒会役員任命式
学年末考査(3・4年)

2月 学年末考査(1・2年)

3月 卒業式



※星光祭の星光には、星光（星空のもとで実施する文化祭）と、成功（文化祭が成功しますように）という思いが込められています。



定通大会バドミントン女子シングルス 3年連続全国大会出場

吉田 帆希 (朝日中出身)

定時制高校の部活動は、全日制よりも活動時間は短いですが、人数が少ないため充実した環境で練習することができます。また、年に2回大会があり、部員全員が全国大会出場を目標に練習に取り組んでいます。私は6月に行われた茨城県定時制通信制バドミントン大会で優勝し、全国大会に3年連続出場することができました。全国大会出場という貴重な経験をする事ができ、定時制高校に入学して本当に良かったと思います。



定時制の一日

○ 17:10~17:15 SHR



○ 17:15~18:00 1限



○ 18:00~18:25 給食



本校の給食は、栄養職員さんたちがつくる自校給食です。ひな祭りやクリスマスには特別メニューもあります。あたたかくておいしい、できたての給食が食べられるのは、一高の最大の魅力です！

○ 18:25~19:10 2限



○ 19:15~20:00 3限

○ 20:05~20:50 4限

○ 20:50~21:25 部活動



部活動は

バドミントン部・卓球部

漫画研究部・武道部

バスケット部・陸上部・英語部

などがあります！

○ 21:30 完全下校

3修3卒



Point!

本校定時制では、文部科学省が実施している高校卒業程度認定試験や通信制高校で17単位を修得することにより、3年間で卒業することができます。

全日制に行った友達と同じタイミングで進学、就職することができます。

※3卒に必要な科目、単位数は、教育課程によって異なります。



進路状況



過去4年間の進路状況

年 度	卒 業 数	進 学			職 業 能 力 開 発 校	就 職			そ の 他
		4 年 制 大 学	専 門 学 校	小 計		民 間 企 業	自 営 業	小 計	
R3	18(2)	2	4	6	2	4	0	4	6
R4	29(9)	0	2	2	2	14	1	15	10
R5	25(4)	1	6	7	1	10	0	10	7
R6	16(5)	2	2	4	2	8	1	9	1

卒業数の（ ）は3卒者の内数です。



3修3卒について

榎本 桜子 (第3学年：土浦三中出身)

私は定時制に入学してから3年間での卒業を目指しました。同じ年の全日制高校に通う友人たちに遅れを取りたくない、大学に進学して将来の選択肢を広げたいという思いが学習意欲の向上につながりました。全日制に比べて自主的に学習できる時間が大いに確保されているため、積極的に勉強を行いました。自主的な学習が身についたことで、私自身の成長や自信にもつながりました。今まで行ってきたことを引続き継続し、より成長していきたいと思います。



頑張れば道は開ける

ペレイラ・リオスケ (卒業生：土浦五中出身)

私が就職活動で力を入れたこと、就職活動後に関してお話します。私は就職活動では特に面接練習に力を入れました。先生方の支えもあり、面接練習はうまくいき、実際の面接では問題なく完璧に終えることができました。就職活動ではいろいろな会社に見学に行きました。仕事の内容はもちろん、人間関係や雰囲気なども重視し、現在お世話になっている企業に内定をいただくことができました。内定後は、社会人にむけてそれにふさわしい行動を心がけました。

今はまだ研修中で、失敗をしてしまうこともあります。失敗したからこそ成長もあると思います。辛いことも努力し続ければ、いつか必ず成長できると信じています。だから頑張ろうと思います。そしてみんなも自分を信じて頑張ってください。

入学者選抜の概要

	対 象	選抜方法
共通選抜 (40名)	中学校を卒業または卒業見込みの者	学力検査 (国数英) および 面接
帰国生徒特例選抜 (内2名)	外国在住2年以上で、令和7年3月1日以降に帰国した者	
外国人特例選抜 (内4名)	外国籍を有し、入国後の在日期間が3年以内の者	
成人特例選抜	普通科の高校を卒業していない満18歳以上の者	作文および面接

土浦一高適正度チェック Check!

- 小中学校時代に学校に行きづらさを感じたことがある。
- 勉強に苦手意識はあるけど、もう一度基礎基本から学び直したい。
- 人間関係に不安はあるけど、もう一度学校生活をやり直したい。
- 夢を実現するため、アルバイトや趣味についても全力で取り組みたい。

ぜひ一度見学に来てください。
見学は随時受け付けています。
まずは電話でお問い合わせください。
HPも見てね!



〒300-0051 土浦市真鍋四丁目4番2号
TEL 029 (822) 0137 (定時制教頭：町田まで)