

一高パスポート

世界の舞台で活躍する
人財の育成



創立128年の
伝統と革新



茨城県立
土浦第一高等学校
・
附属中学校



氏名：

●土浦一高／附属中ホームページは[こちら](#)



志のみ持参

Where there is a will,
there is a way !

みなさん、一高で待っています。志を共にして、頑張りましょう！

よぎ校長

志とは、ある方向を目指す強い気持ち、または相手のためを思う厚意という意味があります。本校の全生徒にこの言葉を胸に刻んで生活して欲しいと思います。教職員も思いやりの心をもって生徒の成長を支援します。

沿革

創立128年

1897年 茨城県尋常中学校土浦分校
として開校

1948年 茨城県立土浦第一高等学校
と改称

2021年 茨城県立土浦第一高等学校
附属中学校開校



一高スタイル

- 1.高い目標を持ち、その目標に向かって努力できる
- 2.主体的な学習を着実に継続できる
- 3.規律と責任を重んじ、自ら実践することができる
- 4.勉学と学校行事、部活動に全力で取り組むことができる

全国的に評価される高い進学実績

令和7年度 合格者数

国立大学

大学名	入試年度		2025年度		2024年度		2023年度	
	合格者	新卒	合格者	新卒	合格者	新卒	合格者	新卒
北海道	4	2	10	3	12	7		
東北	15	12	30	26	22	16		
茨城	18	13	22	20	21	17		
筑波	39	32	34	25	34	27		
千葉	5	4	4	3	19	16		
お茶の水女子	5	5	5	4	1	0		
東京	14	12	16	9	15	7		
東京科学	2	2						
東京医科歯科			2	1	0	0		
東京外語	1	1	2	2	3	2		
東京工業			6	4	0	0		
一橋	1	1	3	3	1	0		
横浜国立	2	2	3	3	1	1		
名古屋	3	0	3	1	2	1		
京都	5	4	5	3	5	1		
大阪	2	2	4	2	6	4		
神戸	0	0	0	0	2	1		
九州	1	1	5	4	1	0		
その他	25	19	35	19	37	18		
国大計	142	112	189	132	182	118		

医学部医学科

(国公立大計には防衛医科大学校を含む)

大学名	入試年度		2025年度		2024年度		2023年度	
	合格者	新卒	合格者	新卒	合格者	新卒	合格者	新卒
国公立大計	15	12	17	8	21	9		
私立大計	13	3	16	3	8	3		
計	28	15	33	11	29	12		



中島 花歩
生徒会長

牛久市立
下根中学校出身

土浦一高の魅力は、刺激と成長です。生徒主体の行事企画・運営や部活動を通して、仲間からの刺激は想像を超え、自身の可能性を大きく広げ、学校生活を豊かにします。

質の高い授業や学習環境、親身な先生方のサポートも充実しています。

すべてに全力で取り組み自分を成長させる「一高スタイル」で、3年後の新たな景色を見ませんか。



松本 のどか

高山学園つくば市立
高山中学校出身
(2024年度卒)

土浦一高は、生徒一人ひとりが自分の殻を破り、新たな挑戦ができる場所です。生徒会長の経験から、多様な活動や温かいサポートを通じて、誰もが潜在能力を開花させられると確信しました。ここには、今までにない経験と出会いが待っています。ぜひ土浦一高で、新しい自分に出会いませんか。



中村 陽介

光輝学園つくば市立
手代木中学校出身
(2024年度卒)

土浦一高は単なる進学校ではありません。入学後、自由な校風のもと、生徒が主体となって数々の行事を成功させる「ガチ」な高校だと実感しました。学業だけでなく、部活動や委員会など多岐にわたる挑戦を通じて、人間的・自身の可能性に気づけます。優秀な仲間や親身な先生と共に、充実した高校生活を送りませんか。

様々なことに挑戦できる年間行事

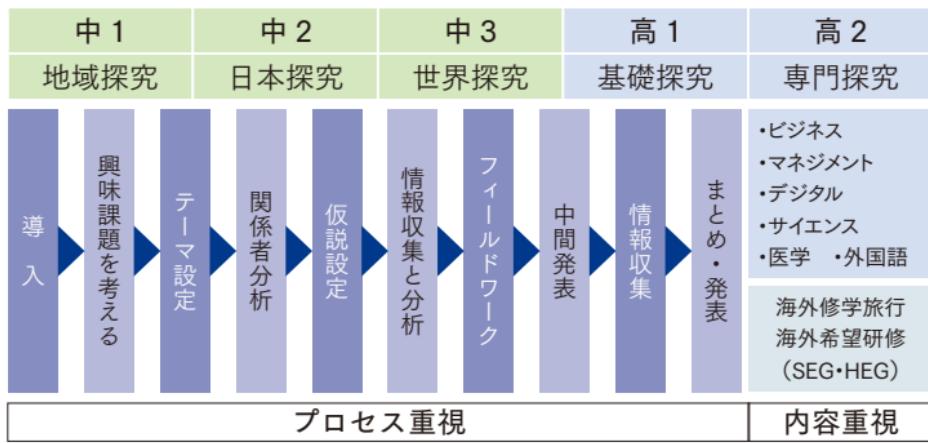
	附属中学校	全日制高校
4月	<ul style="list-style-type: none"> ■始業式・入学式・オリエンテーション 実力考査(1・2年)、学力調査(3年) ■創立記念日(22日) 	<ul style="list-style-type: none"> ■始業式・入学式・オリエンテーション 実力考査(2・3年) ■創立記念日(22日)
5月	<ul style="list-style-type: none"> ■体力テスト ■PTA総会 	<ul style="list-style-type: none"> 定期考査 ■体力テスト ■PTA総会
6月	<ul style="list-style-type: none"> ■土浦市総合体育大会 ■幼稚園交流 	<ul style="list-style-type: none"> 一高祭 ■進路講演(1・3年)
7月	<ul style="list-style-type: none"> ■県南総合体育大会 ■科学の甲子園ジュニア ■保護者面談、夏季休業、学校説明会 	<ul style="list-style-type: none"> 定期考査 ■進路講演(2年) ■野球応援、全校集会 ■保護者面談、夏季休業、夏期講座
8月	<ul style="list-style-type: none"> ■校外英語研修(1年) ■学力推移調査 	<ul style="list-style-type: none"> ■学校説明会 ■東大訪問(1・2年)、国内FW ■医学コース病院訪問、夏期講座(3年)
9月	<ul style="list-style-type: none"> ■土浦市新人体育大会 ■生徒会役員選挙(投票のみ) 	<ul style="list-style-type: none"> 定期考査 一高オリンピック ■全校集会
10月	<ul style="list-style-type: none"> ■県南新人大会 ■先進企業訪問(2年) 	<ul style="list-style-type: none"> 定期考査 歩く会 ■文化講演
11月	<ul style="list-style-type: none"> ■文化芸術発表会 ■国内修学旅行 	<ul style="list-style-type: none"> 定期考査(全学年)、校内模試(3年) ■科学実験講座、芸術鑑賞会(2年) ■企業・研究所訪問(1年)
12月	<ul style="list-style-type: none"> 定期考査 ■保護者面談、冬季休業 	<ul style="list-style-type: none"> 定期考査(1・2年) ■OBOG進路ガイドンス ■保護者面談、冬季休業、スキー教室
1月	<ul style="list-style-type: none"> 定期考査 	<ul style="list-style-type: none"> ■全校集会
2月	<ul style="list-style-type: none"> ■探究学習(1・2年)・卒業研究発表会(3年) 定期考査 ■修学旅行プレゼンコンテスト(2年) ■ブリティッシュヒルズ(2年) 	<ul style="list-style-type: none"> 定期考査(1・2年) ■探究学習発表会(1・2年) 定期考査(1・2年) ■OBOG進路ガイドンス
3月	<ul style="list-style-type: none"> ■生徒会役員選挙(投票のみ) ■卒業式、終業式、学年末休業 	<ul style="list-style-type: none"> ■生徒会役員選挙 ■卒業式、終業式、学年末休業 SEG・HEG海外研修

1分1秒を大切にする60分授業



- 単位制への移行によって、一人ひとりの高い進学目標を実現
- 高3で文理分けを実施し、幅広い教養が身につけられる
- 難関国公立大学や医学部への進学に対応したレベルの高い授業
- 生徒中心の主体的な授業を開催し、課題解決力、対話力を育成
- きめ細やかな個別指導による学習サポートや進路支援
- 2025年度から開始した海外修学旅行で自ら世界を知る

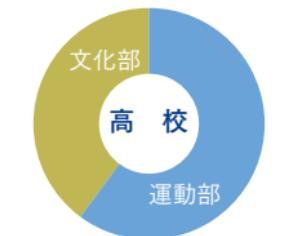
好奇心を刺激する探究・課外学習



文武両道を掲げた特別(部)活動



部活動加入率90%超



附属中

運動部	文化部
陸上競技／剣道	合唱／美術
軟式野球	英語／科学
女子バレー・ボール	吹奏楽
女子バスケットボール	

高 校

運動部	文化部
弓道／剣道	囲碁・将棋／映画
硬式野球／サッカー	英語／化学実験
山岳／ソフトテニス	合唱／華道
卓球／テニス	クイズ研究／弦楽
軟式野球	写真／吹奏楽
バスケットボール	生物／地学
バドミントン	鉄道研究／美術
バレー・ボール	物理実験
ハンドボール	文芸・弁論
ヨット／陸上競技	ホームクラブ
ダンス(同好会)	漫画研究／軽音楽

2024-25 年の主な実績

【附属中】

運動部門:全日本中学校陸上競技選手権大会出場(男子200m)、関東中学校水泳競技大会出場(女子平泳ぎ)、土浦市総合体育大会優勝(軟式野球部、女子バスケットボール部)など
文化部門:GLP世界大会入賞、英語プレゼンテーションフォーラム県教育長賞など

【高 校】

運動部門:ヨット部男子420級全国大会出場、陸上競技部関東大会出場(男子棒高跳び・女子走り高跳び)、卓球部関東大会出場(男子団体・男子個人)など
文化部門:科学の甲子園県大会優勝・全国大会出場、2024年度アジアユースリーダー大会2・3位、全国高校ホームプロジェクトコンクール特別賞、クイズ研究部全国大会出場、GLP世界大会入賞、医師会高校生作文大会優勝、花いけバトル全国大会出場、全国総文祭将棋選手権大会出場など

Memo

自己分析シート



土浦一高／附属中に進学を希望するキミへ！
自分のことを見つめてみよう！

質問①

この学校に入学しようと思ったのはなぜですか？

質問②

自分の特性(長所・短所)を考えてみよう！

【長所】

【短所】

質問③

あなたは何をしているときが一番楽しいですか？

質問④

高校を卒業して10年後(28歳)、どんな職業で何をしたいですか？

入学前の心がまえ



土浦一高／附属中で充実した学校生活を送るために
「志 (=will)」を固めておこう！



チェックポイント①

探究心・知的好奇心

「なぜ」「どうして」と思ったときに、
その疑問をどうやって掘り下げますか。



チェックポイント②

他の人との協働

いろいろなタイプの人と協力する
ためには、何が大切だと思いますか。



チェックポイント③

セルフマネジメント

計画どおりに進まない、気持ちが
うまくコントロールできないとき、
どのように解決しますか。



チェックポイント④

継続する力

一度決めたことをやり抜くために
は、何が大切だと思いますか。



合格への

Step 01

～6月

志望校の候補決定

Step 02

7月～9月

入試への土台づくり

☑を入れてみよう！

- 受験に向けて自ら計画を立て、準備を始める。
- 学校の授業を大切にし、予習・復習を欠かさない。
- 通いたい学校の情報を集める。(HPを閲覧/通学手段の確認など)

【自分だけのチェックリスト】

☑を入れてみよう！

- 夏休みを利用して集中的に学習し、苦手を克服する。
- 学校公開・説明会に参加し、更に情報を収集する。
- 学校の先生や家族と進路について相談して志望校を決める。

【自分だけのチェックリスト】

普段から気をつけておこう！

- 適切な睡眠をとっている。 (→ 記憶の定着・疲労回復)
- 食事に気をついている。 (→ 健康な体づくり)
- 適度に運動をしている。 (→ 健全な心・体力づくり)
- 周囲に相談できる人がいる。 (→ 安心できる・視野を広げる)

Road Map

Step 03

10月～12月

実力アップ・実戦演習

Step 04

1月～

仕上げ・本番

✓を入れてみよう！

- 志望校の個別相談会に参加し、疑問を解消する。
- 過去問演習や模試で入試本番の形式に慣れる。
- 苦手分野をあきらめずひとつずつ克服する。

【自分だけのチェックリスト】

✓を入れてみよう！

- 直前期の総仕上げとして弱点の最確認・補強をする。
- 入試当日の流れや持ち物を確認する。
- 合格した自分をイメージし、本番に備える。

【自分だけのチェックリスト】

普段から気をつけておこう！

- 適切な睡眠をとっている。 (→ 記憶の定着・疲労回復)
- 食事に気をついている。 (→ 健康な体づくり)
- 適度に運動をしている。 (→ 健全な心・体力づくり)
- 周囲に相談できる人がいる。 (→ 安心できる・視野を広げる)

土浦駅から約2.3km

○自転車で約15分

○バスで10分

土浦駅西口4・5番バス乗場より
路線バスにて[土浦一高前]下車



つくば駅から約10km

○バスで28分(直行便)

つくば駅・土浦一高間の直行バスが朝3便、夕1便運行中

○つくば駅・土浦駅間、土浦駅・土浦一高間のバスは多数運行

研究学園駅から約13km

○バスで40分

研究学園駅から土浦一高への直行バスが朝2便、夕2便運行中



茨城県立土浦第一高等学校・附属中学校

所在地：〒300-0051 土浦市真鍋町4丁目4-2

サイト：<https://www.tsuchiura1-h.ibk.ed.jp/>

T E L : 029-822-0137

メール：koho@tsuchiura1-h.ibk.ed.jp