教育相談室より

休校期間が長引いてしまいましたが、皆さん如何お過ごしですか。睡眠、食事、運動など生活のリズムは整っていますか。朝の光を浴びていますか。

５月は以下の日程でスクールカウンセラー佐藤康江先生による相談を行うこととなりました。休校期間ではありますが、登校（来校）相談が可能ですので、希望がありましたら、事前に電話で申し込んで下さい。

０２９－８２２－０１３７(担当　阿久津)

〈佐藤先生来校日〉

5 月 15 日（金）13：00 ～ 16：00

5 月 22 日（金）9：00 ～ 12：00（２階教育相談室）

※登下校に不安を感じる方は、電話相談も可能です。電話相談の場合も、相談時間設定のため、必ず予約をして下さい。

※保護者の方からの相談も受付けております。

※「いばらきこころのホットライン」も開設されております。

０２９（２４４）０５５６☆平日

０１２０（２３６）５５６☆土・日曜日

今できることを１つずつ積み重ねていきましょう。