



コロナ禍の今だからこそ、健康であることに改めて感謝しましょう！

4月の始業式・入学式から1ヶ月が過ぎました。1年生の皆さんは高校生活に慣れてきた頃でしょうか。新しい環境は心身ともに疲れがたまるものです。「五月病」という言葉もあるくらい、知らず知らずのうちにストレスをため込んで体調不良になる季節です。規則正しい生活を毎日送り、十分な睡眠と栄養のある食事をきちんと取って、健康的な生活を続けることはとても大切なことです。新型コロナウイルスの感染状況もまだまだ終息する日は遠そうです。マスクの着用は完全に定着していますが、「手洗い・うがい」がサボり気味になっている人もいるかもしれません。コロナの後遺症に苦しんでいる人も多いと聞きます。改めてコロナ感染予防対策を心がけて、自分と大切な人の命を守っていきましょう。健康な体は当たり前にあるものではありません。日頃から誠実な生き方を積み重ねて、自分の手で守り抜いていくものです。健康な体に改めて感謝して毎日を過ごしていきましょう。心身ともに健康であることが笑顔を生み出し、そして幸せな人生の基本をつくります。

身体測定・体力テストを実施しました！

5月20・24日に身体測定と体力テストを実施しました。運動能力は鍛え続けなければ衰えてしまう一方です。普段から健康のためにもスポーツを楽しめるといいですね。また、6月13日(日)は茨城県**定時制通信制体育大会**が行われます。本校からはバドミントン部10名、卓球部5名、陸上部2名が出場し、5月26日の生徒総会後に壮行会を開く予定です。選手のみなさんが県の代表選手に選ばれ、晴れある全国大会に出場できることを期待しつつ、心から応援しています。



総合的な探究の時間がスタートします

6つの講座から選択して1~4年生まで一緒に探究学習を行います。発表会に向けて頑張りましょう！

- 1 ブッシュクラフトで災害に備える
- 2 世界に通用するグループをプロデュースする
- 3 数独パズルにチャレンジし数字に強くなる
- 4 地元の企業について調べよう
- 5 やってみよう！SDGs！
- 6 理科の現象をアニメや動画で表現してみよう



いよいよ今年度初めてのテストが始まります。しっかりとテスト対策をしましょう！

【6月の行事予定】

- 6月1~3日 前期中間考査
- 6月13日(日)茨城県定時制通信制体育大会
会場:水戸南高校・石岡陸上競技場
- 6月15~18日 三者面談
- 6月30日(水) クラスマッチ