



七タの短冊の由来と その色に込められる意味

七タといえば笹の葉に短冊ですが、七タが伝わった当初は紙ではなく糸でした。それが次第に布になり、江戸時代には紙に変化していき、そこに願い事を書く習慣ができています。七タの歌にもあるように短冊の色には五色あり、それぞれの色に意味があるので願い事を書く参考にして下さい。

今月の献立



土浦一高／定時制

夏はビタミンB1で元気に！

夏を元気に過ごすためにはビタミンB1をしっかり摂ることが大切です。ビタミンB1は「疲れを取るビタミン」です。甘いものの食べ過ぎはこのビタミンB1を減らしてしまいます。また汗から流れ出てしまうので、食べ物からしっかりと補給しましょう！

赤(礼) 父母や祖先への感謝の気持ちを表し、家族の健康や長生きを願う。

青(仁) 徳を積み人間力を高める。周りの人のためになるような願いや自分の成長につながる願いを。

白(義) 義務や決まりを守ることを意味する。早寝早起きなど自分なりに決めたルールのようなものを書いてみる。

黄(信) 信頼や友人・知人を大切にするといい意味なので、いつまでも仲良くいたい友人関係や恋愛関係の願い事を！

紫(智) 学問や技術の向上を表し、受験や就職の合格や資格取得などをお願いを。



木

金

1

2

カオマンガイ
大根サラダ
ゲーンチューウンセン
牛乳



性教育
講演会

給食が出ます

8

9

ごはん
さば塩焼き
ごぼうと蒟蒻の炒り煮
スタミナ納豆
みそ汁・牛乳

山芋・オクラ・めかぶ・納豆のネバネバで夏バテ防止！

スタミナ拉麺
ガリガリ君
牛乳



スタミナ拉麺はひたちなか市のご当地ラーメンです！

15

16

麦とろごはん
鮭の塩焼き
けんちん汁
柴漬け
牛乳

薬物乱用
防止教室

給食が出ます



山芋は唯一生食できる芋類です

22

23



今月のカレーはえのきのキーマだよ



月 5

聖火リレーに伴う
TOKYO OLYMPICS 休校
2021
授業は7/10(土)に振替になります
給食も出ます

火 6

ごはん
肉じゃが
ゆかり和え
みょうが汁
牛乳

水 7

五目ちらし寿司
カレーの唐揚げ
小松菜辛し和え
七タ汁
牛乳

七タ汁には天の川に見立てた麺状のたまごが入っています

18世紀英国でゲームをしながら片手で食事するのに作ったのがサンドイッチです

12

タコライス
もずくスープ
ジョア

13

ごはん
タンドリーチキン
セロリのサラダ
春雨みそ汁
牛乳

14

サンドイッチ
ミニホットドッグ
玉子わかめスープ
牛乳

冷やし汁は忙しい農家のための簡単調理で早く食べられる料理でした

19

冷やし中華
五目春巻
小玉スイカ
牛乳

20

もち麦ごはん
鶏肉の朝鮮焼
かにかまの和えもの
冷やし汁
牛乳

21

えのきマカレー
キャベツサラダ
牛乳

タコライスは1984年に沖縄駐留の米軍海兵隊に安く食事を提供するために作られました



小玉スイカは茨城県が生産量一位で筑西市や桜川市で多く生産されます

