

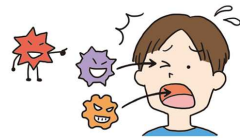


し 知って防ごう せい かん せん しょう 性感染症

「性感染症」とは、セックスなどの性行為により感染する病気のこと。その原因は細菌・ウイルスなどの微生物です。

●どうやってうつる？

原因となる微生物は主に感染者の精液、膣分泌液、血液、皮膚のただれた部分などに含まれていて、性行為の際に性器、肛門、目、口などの粘膜や皮膚からうつります。



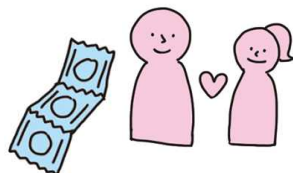
●どんな症状がでる？



よくある症状として、男性の場合は、排尿する時の痛み・かゆみ・膿がでるなど、女性の場合は「おりもの」の量が増える、性器の痛み・かゆみなどがあります。ただし、男性・女性とも特に症状がないこともあり、「無症状＝感染していない」とは限りません。

●性感染症をふせぐためには？

- 性行為をしない。
- 性行為をする場合は、パートナーに限る。
- 性行為をするときは、コンドームを使う。



12月1日は 世界エイズデー AIDSも性感染症の一つです。

エイズ（後天性免疫不全症候群）発症の原因になるHIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染は、治療すれば子どもも持てるし、エイズという死も覚悟しなくてはならない

病気にならないですむ、ウイルスをコントロールができる感染症になりました。でも、HIVに感染したら、定期的に病院に行き、ずっと薬を飲み続けなくてはなりません。

交通事故にあい骨折をして、手術をすることになり、手術前に血液検査をしたときに、HIV感染をしていることがわかった大学生の女性（A女）の話を書いたことがあります。A女は、大学入学後に男性（Z男）と初めてお付き合いをして、性行為をしました。その後、Z男が別の女性とつきあっていることがわかり別れました。A女にとっては、Z男以外の人間と性行為をしたことがなかったので、Z男からHIV感染したということ以外は考えられません。（A女のHIV感染がわかり、病気を受け入れるまでの話は省略）

A女は骨折の手術をうけるとともに、HIVの治療も開始しました。A女は勇気だしてZ男に連絡して、「HIV感染源はあなたしか考えられないから、あなたも検査をした方がよい」ということを伝えたそうです。Z男は「そんなことはない」と否定して、さらにA女を傷つける言葉を言ったそうです。A女はそれ以来、Z男と連絡はとっていないので、Z男がどうなったかは知らないとのこと。

あなたはこの話を読んでどう思いますか？

Z男がHIV感染者なら、A女以外の人との性行為で感染したと思われます。A女の必死の忠告を無視して、Z男はHIV検査も受けず、いままでと同じように、人とお付き合いをしていくのでしょうか・・・

あった～い が やけど に?!

冬の到来。これから、ますます寒さが厳しくなりますね。エアコンやヒーター、ストーブのほかにも、コタツや電気毛布、ホットカーペット、使い捨てカイロなどが活躍する季節です。

これらは、火を使わずあたたまることができ、わりと安全と感じるこかも知れません。でも、そこに落とし穴が！熱くないと思っていても、長い時間、からだに直接あてたままにしていると、自分でも気づかないうちに、重度のやけどにあってしまうことがあります。これを「低温やけど」といいます。

低温やけどは、心地よいと感じる温度（40℃～50℃程度）のものに長時間皮膚が接することで起こります。低温やけどは、じわじわと皮膚の深い部分まで熱が達してしまうので、痛みを感じにくいのが特徴です。

ホットカーペットの上やファンヒーターの近くで、寝てしまい、気がついた時には水ぶくれができてしまうような重症なやけどなることもあります。ノートパソコンを膝の上にのせて使っていたら、やけどをしたというのも低温やけどです。

服やタオルの上から、熱源をあてたり、タイマーをセットしたり・・・低温やけどにならないようにじょうずに使えば、寒さをのりきる強い味方になってくれますね。



クイズで 冬の感染症予防

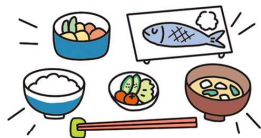
冬の感染症はあっという間に流行が広がることも多く、普段からの予防がかかせません。しっかり頭に入っているか、チェックしてみましょう。〈 〉にあてはまることばを【キーワード】から選んでください。

- ① 手を洗うときはすみずみまで洗うことのほか、〈 〉使うことにより、水を〈 〉洗うこと、あらった後に水気をしっかり〈 〉することも大切です。



- ② 感染を広げないためには〈 〉をつける。咳やくしゃみ出る、ウイルスがついた〈 〉をとめることができます。

- ③ 1時間ごとに10分ぐらい、窓やドアを開けて〈 〉してください。



- ④ 病気を予防し早く直すために必要な、私たちのからだの〈 〉。十分な〈 〉と〈 〉、適度な〈 〉はここでも大切になってきます。

- ⑤ インフルエンザや〈 〉による、感染性胃腸炎と診断されると、〈 〉になります。欠席にはならないので、家でゆっくり休みましょう。



キーワード

なが	にゅう いん	しゅつせき	し	せつ	えいよう	お湯	し	こおりみず
流して	入院	出席停止	石けん	栄養	お湯	歯こう	氷水	
じょうき	しゅうちゅうりょく	たも	かん	き	そうじ	かぜ薬	空気	
蒸気	集中力	すい	あま	うんどう	にゅうよく	ノロウイルス		
ためて	ふき取る	かぜ	べんきょう	がいしゅつきんし	ていこうりょく	ひ	飛まつ	

こたえ：①石けん、流して、ふき取る ②マスク、飛まつ ③空気、換気
④抵抗力、睡眠、栄養、運動 ⑤ノロウイルス、出席停止