



今月の献立



Merry Christmas!!



日本のXmasいつから始まった?

日本のXmasの始まりは今から約470年前の戦国時代、1552年の山口県で信者を集めてミサが行われたことが始まりとされています。

「ナタラ」と呼ばれていたXmasは、江戸時代の1617年、徳川幕府により出されたキリスト教禁止令で明治時代に入るまで日本では途絶えてしまいました。明治時代になり、銀座の商店でXmasツリーなどの飾りつけを始めたのが話題となり、それまであまり馴染みのなかったXmasが徐々に認知されていったそうです。



給食中の黙食や普段の生活の仕方でもみんなに協力してもらっているところですが、未だ収束しないコロナ禍、第8波到来中の冬休みの行動にも注意して年明けに元気な顔で学校に来られるように良い年越しを!

<p>月 5</p>	<p>火 6</p>	<p>水 7</p>	<p>木 1</p>	<p>金 2</p>
<p>ユッケジャンクッパ ポーク焼売 山菜和え 牛乳</p> <p>韓国料理のユッケジャンクッパは辛口のスープで作る雑炊です</p>	<p>ごはん ワラサ塩焼き 小松菜の土佐和え だまこ汁 牛乳</p> <p>ワラサはブリの出世魚で成長するにつれジャコ・ワカシ・イナダ・ワラサ・ブリとなります</p>	<p>ねぎ塩豚丼 けんちん汁 みかん 牛乳</p> <p>山形が誇るソウルフード、芋煮鍋で心も身体も暖まりましょう!</p>	<p>ごはん 牛肉コロッケ なすとピーマンの肉味噌 雲吞スープ 牛乳</p> <p>海南鶏飯はシンガポールのチキンライスです。ハイナンチーフアンと読みます</p>	<p>海南鶏飯 パウンセン レタススープ ラフランスゼリー 牛乳</p> <p>パウンセンのバツは炒める、ウンセンは春雨でタイの料理です</p>
<p>トマトハッシュドビーフ ツナサラダ カップdeヤクルト 牛乳</p> <p>いつものハヤシとちょっと違うリッチなハヤシライスだよ!</p>	<p>ごはん 鶏肉のチリソース ポテトサラダ しじみ汁 牛乳</p> <p>質の良い蛋白質が多い鶏胸肉は脂肪が少ないヘルシー食品です</p>	<p>ごはん いかフライ 春雨サラダ きりたんぽ鍋 牛乳</p> <p>みかんのビタミンCは肌荒れや風邪予防効果があります</p>	<p>ごはん 玄米つくね 隠元と竹輪の胡麻和え 芋煮鍋 牛乳</p> <p>良質のカルシウムや食物繊維の切干大根は健康食品として有用されます</p>	<p>コッペパン チキンナゲット マカロニソテー 人参クリームスープ 牛乳</p> <p>今年は何が出るかお楽しみに!</p>
<p>ロールパン 笹身チーズフライ マカロニサラダ じゃがいものポトフ 牛乳</p>	<p>ごはん 牡蠣フライ 南瓜サラダ なめこ汁 牛乳</p> <p>海の岩から掻き落とすことからカキと言われ名前になりました</p>	<p>蓮根ビーフカレー マセドアンサラダ 牛乳</p> <p>マセドアンはフランス語で角切りという意味です</p>	<p>Xmas献立</p> <p>マーボー丼 中華スープ 牛乳</p>	