

入学・進級 おめでとう!

4/10の対面式の後に一年生に向けて給食についてのオリエンテーションがあります。在校生も食堂に貼ってある給食のしおりを今一度見直し、いくつかのルールを守って楽しく安全な、そしておいしい給食の時間を過ごして下さい。

新一年生は定時制の生活リズムに
早く慣れて楽しい高校生活を!

義務教育から引き続き高校でも給食が出ます。
温かい食事をみんなで和やかに食べることは夜間定時制高校においてとても大切な教育のひとつです。



月	火	水	木	金
10 対面式	11	12	6 始業式	7 第76回 入学式
ツェッペリンカレー スパゲティサラダ ヨーグルト 牛乳	ごはん (キムチ) アジフライ わかめのツナ和え キムチスープ 牛乳	五穀米ごはん 鶏の塩麹焼き こんにやくサラダ 豆腐のお澄まし 牛乳	すき焼きうどん・そば ちくわ磯辺揚げ 菜の花からし和え 牛乳	ロールパン チキンナゲット パンネのカレーソテー ミネストローネ 牛乳
17	18	19	13	14
ごはん 筑前煮 棒餃子 みそ汁 牛乳	ごはん 酢鶏 厚焼きたまご みそ汁 牛乳	ちゃんぽんラーメン ポーク焼売 マーラーカオ 牛乳	えのきそばろ丼 ひじきスープ ブルーベリージョア	マカロニがペン先の形なのでペンネといえます
24	25	26	20	21
いりこ菜めし 豚バラと大根の煮物 干草和え おこげのスープ 牛乳	ごはん ほっけ塩焼き 山菜みぞれ和え けんちん汁 牛乳	他人丼 鶏団子の春雨スープ はちみつレモンゼリー 牛乳	ごはん 鮭オーロラソース 茎わかめの和えもの 豚汁 アシドミルク	オムライス 切干大根サラダ ドイツ風スープ ベルギーワッフル 牛乳
28	29	30	27	28
おこげは釜底に残ったご飯を乾燥させて揚げたものです	焼魚の王道ほっけは漢字では法華と書きます	豚肉と玉子を使うので親子ではなく他人丼です	「混ぜたもの」を意味するちゃんぽんは長崎市が発祥地です	和風サラダは味噌とマヨネーズで味付けします

アブラナ科の菜の花は千葉県が生産量で日本一です

食物繊維の豊富なこんにやくは「胃のほうき」と例えられます

ツェッペリンカレーは日本一の生産量を誇る蓮根が入った土浦の想いが宿ったカレーです!

韓国での食生活に欠かせないキムチは主原料の種類、形態、使用する副材料の種類や使い方により187種類に分類されています

筑前煮は福岡の郷土料理で、炒り鶏、がめ煮ともよばれます

おこげは釜底に残ったご飯を乾燥させて揚げたものです

焼魚の王道ほっけは漢字では法華と書きます

豚肉と玉子を使うので親子ではなく他人丼です

「混ぜたもの」を意味するちゃんぽんは長崎市が発祥地です

和風サラダは味噌とマヨネーズで味付けします