



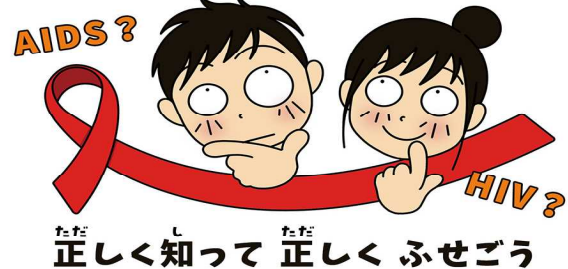
保健だより 12月号

土浦第一高等学校 定時制保健室

1988年、WHO（世界保健機関）が12月1日を「WORLD AIDS Day」（世界エイズデー）と定め、エイズに関する啓発活動等の実施を呼びかけました。あなたは、エイズについて正しい知識をもっていますか？

○ **×クイズ**で確認してみましょう。

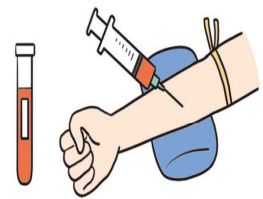
U=U 知ることからもう一度。
12月1日は世界エイズデー



Q1 エイズとは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することで、その後免疫力が低下してさまざまな感染症がおきる病気である。

○

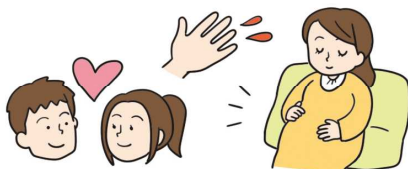
HIVに感染した場合、数年の潜伏期（無自覚の期間）を経て、免疫力が低下してくると、さまざまな感染症にかかりやすくなります。そのうち、代表的な23種類の感染症にかかった場合、エイズ発症とされます。



Q2 HIVの感染経路は1つである。

×

HIVの主な感染経路は ①性交渉による感染 ②血液感染 ③母子感染の3つです。HIVに感染した人の血液や精液が体の中に直接入ると感染をおこします。



Q3 現在エイズのワクチンがある。

×

現在は、エイズのワクチンはまだ開発されていません。ただし、HIVの治療法は日々進歩しています。そのため、感染を早く知り、治療を早期に始めることで、エイズの発症を防ぐことができます。



Q4 日本には、今、エイズにかかっている人はいない。

×

2023年の1年間の新規HIVの感染者は669人、エイズ患者は291人、合計960人のHIV感染 またはエイズ発症が判明しています。（厚生労働省エイズ動向委員会報告より）

Q5 保健所では名前を知らせずに無料でHIV検査を受けられる。

○

保健所では、名前を知らせずに無料で検査をうけられます。受付時間や予約が必要か不要かなどは保健所によって違うので電話で確認しましょう。

感染症

みんなで協力して 流行を防ぎましょう



感染症予防の3原則



抵抗力を高める



感染経路の遮断



感染源の除去



「やけどした！」覚えておいてほしいこと



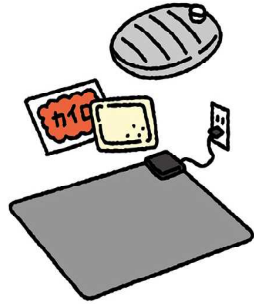
水道の水などですぐに冷やす。20分以上はつけておくとよい。



服の上からやけどをしたときは、無理に脱がずに着たまま冷やす。



やけどした場所に水ぶくれができたなら、つぶさずに病院を受診。



温かい温度でも同じ場所に長時間あてると低温やけどの危険。