



入学・進級おめでとう！



新一年生は定時制の生活リズムに

早く慣れて楽しい高校生活を！



義務教育から引き続き高校でも給食が出ます。
温かい食事をみんなで和やかに食べることは夜間定時制高校においてとても大切な教育のひとつです。

月 7	火 8	水 9	木 10	金 11
<p>始業式</p> <p>他人丼 鶏ともやし中華和え オレンジ 牛乳</p>	<p>対面式</p> <p>第78回 入学式</p>	<p>カレーライス 海藻と大根のサラダ レモンヨーグルト 牛乳</p>	<p>竹の子ごはん 根菜つくね 青菜じゃこ和え みそ汁 牛乳</p>	<p>内科検診</p> <p>チーズバーガー ハッシュポテト ブロッコリーサラダ きのこスープ 牛乳</p>
<p>14</p> <p>すき焼き風うどん・そば ちくわ磯辺揚げ 菜の花からし和え 牛乳</p>	<p>15</p> <p>ごはん 焼き魚 ひじきと大豆の煮物 若竹汁 牛乳</p>	<p>16</p> <p>韓国語でビビンは混ぜ、パはごはんの意味です</p> <p>ビビンバ ワンタンスープ 牛乳</p>	<p>17</p> <p>塩麴に肉や魚を漬けるとでんぷんやたんぱく質が加水分解され旨みが増します</p> <p>スパムピラフ フライドチキン ポテトサラダ ラビオリスープ いちごジョア</p>	<p>18</p> <p>五穀米ごはん 鶏の塩麴焼き こんにゃくサラダ 豆腐のお澄まし 牛乳</p>
<p>21</p> <p>江戸末期の関西で牛のすき身をみりんや醤油で調理したすき焼きが誕生しました</p> <p>ドイツとベルギーの国旗は似ているね！</p> <p>オムライス 切干大根サラダ ドイツ風スープ ベルギーワッフル 牛乳</p>	<p>22</p> <p>創立記念日</p>	<p>23</p> <p>ちゃんぽんは九州出身の調理員さんのオリジナルです</p> <p>眼科検診</p> <p>ちゃんぽんラーメン ポーク焼売 牛乳</p>	<p>24</p> <p>みぞれ和えは大根おろしで和えています</p> <p>ごはん ほっけ塩焼き 山菜みぞれ和え たんちん汁 牛乳</p>	<p>25</p> <p>コッペパン チキンナゲット ペンネカレーソテー ミネストローネ ブルーベリージョア</p>
<p>28</p> <p>茨城B級グルメの那珂湊焼きそばにはラードが使われています</p> <p>那珂湊焼きそば コールスローサラダ 牛乳</p>	<p>29</p> <p>昭和の日</p>	<p>30</p> <p>フジリはらせん状にねじれているパスタです</p> <p>ハヤシライス フジリサラダ プリン 牛乳</p>	<p>給食が始まるよ！</p>	

4/9(水)対面式の後に新一年生に向けて給食についてのオリエンテーションがあります。在校生も食堂に貼ってあるしおりを今一度読み直し、ルールを守って楽しく安全な、そしておいしい給食の時間を過ごしましょう。