



## 祝 入学・進級おめでとうございます

新一年生は定時制のリズムに早く慣れて  
楽しい高校生活を！

対面式の後に新入生に向けて給食についてのオリエンテーションがあります。在校生も食堂に貼ってある給食のしおりを今一度読み直し、いくつかのルールを守って楽しく安全な、そして美味しい給食の時間を過ごして下さい。

☆☆食予中毒し防て止いのるた献め立には給食食材前のに都合必ず変手更をに洗なってる事来がてあ下りさいす☆☆



月

12

コッペパン

ソーセージのケチャップ炒め  
スクランブルエッグ  
コンソメスープ  
牛乳

19



オムライス  
ドイツ風スープ  
ベルギーワッフル  
牛乳



ドイツとベルギーの国旗は似てるよね♪

26

ごはん  
アジフライ  
わかめのツナ和え  
キムチスープ  
牛乳

始業式

火

6

ごはん  
カレイの唐揚げ  
ロールキャベツ  
じゃが芋サラダ  
にら玉汁・牛乳

13

ごはん  
チキンステーキ  
ブロッコリーサラダ  
みそ汁  
牛乳

チキンステーキにはリンゴのソースを合わせます

20

ごはん  
鮭のフライ  
春雨サラダ  
せんべい汁  
牛乳

27

ねぎ塩いか焼きそば  
スープ餃子  
杏仁豆腐  
牛乳



水

7

第74回

入学式

白身魚のホッケは蛋白質を効率よくとれる魚のひとつです

14

雑穀ごはん  
ホッケ塩焼き  
菜の花からし和え  
豚汁  
納豆・牛乳



ドーナツは戦中期には敵性語の言い換えて砂糖天麩羅と呼ばれました

21

マーボー丼  
中華スープ  
チョコドーナツ  
牛乳



日本には約100種の食用きのこ約40種の毒きのこがあります

28

もち麦ごはん  
豚バラと大根の煮物  
厚焼きたまご  
きのこ汁  
韓国海苔・牛乳



対面式

木

6

ポークカレーライス  
マカロニサラダ  
いちごソフール  
牛乳

15



ごはん  
ヤンニョムチキン  
もやし韓国風サラダ  
わかめスープ  
牛乳

とんかつの名前は日本語の豚「とん」とフランス語のコートレットを合わせてとんかつになりました

22

創立記念日



朝鮮半島では母乳の出がよくなることとして産後の女性はわかめスープを飲むそうです

29



金

9

梅ちりめんごはん  
コースとんかつ  
胡瓜のかっぱ漬  
ほうとう汁  
牛乳

0

ちゃんぽん拉麺  
ポーク焼売  
牛乳

23

ハヤシライス  
ごぼうサラダ  
牛乳



食物繊維豊富なごぼうは腸壁を刺激して便通をよくします

30

ロールパン  
チキンナゲット  
マカロニと豚肉のソテー  
ミネストローネ  
牛乳