

陸 上 部

部長：1年
顧問：柳澤 先生

【活動内容】

平成29年度は、砲丸投げ、円盤投げの2種目にエントリーしました。
日々の練習は、ジョック、インターバル、などなど走ることがメイン
です。

目標は、予選突破です。頑張ります。
応援よろしくお願ひします。

