

## 陸 上 部

部長：1年  
顧問：柳澤 先生

### 【活動内容】

平成29年度は、砲丸投げ、円盤投げの2種目にエントリーしました。  
日々の練習は、ジョック、インターバル、などなど走ることがメイン  
です。

目標は、予選突破です。頑張ります。  
応援よろしくお願ひします。

